

Рекомендації
щодо організації та умов проведення
щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України

I. Загальні положення

1. Щорічне оцінювання фізичної підготовленості населення України передбачає виконання особами різної статі та віку комплексу випробувань (тестів) для оцінки рівня фізичного здоров'я різних груп населення (далі – тестування).

2. Категорії осіб (далі – учасники), для яких тестування є обов'язковим:
учні навчальних закладів, у тому числі вихованці військових ліцеїв та закладів з посиленою військово-фізичною підготовкою, що надають повну загальну середню освіту;

слухачі, студенти навчальних закладів (крім військових навчальних підрозділів вищих навчальних закладів), що надають вищу освіту;

курсанти (слухачі, студенти), які зараховані до вищих військових навчальних закладів (вищих навчальних закладів із специфічними умовами навчання);

військовослужбовці, особи рядового та начальницького складу Міністерства внутрішніх справ України, Національної поліції, Збройних Сил України, інших утворених відповідно до законів України військових формувань, центральних органів виконавчої влади із спеціальним статусом, Служби безпеки України, Служби зовнішньої розвідки України, центрального органу виконавчої влади, що реалізує державну політику у сфері охорони державного кордону, центрального органу виконавчої влади, який забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері цивільного захисту.

3. Громадяни України, іноземці та особи без громадянства, які перебувають в Україні на законних підставах залучаються до тестування на добровільних засадах.

II. Порядок подання звіту про результати тестування

Звіт про результати тестування складають:

1) загальноосвітні, професійно-технічні та вищі навчальні заклади, у тому числі військові ліцеї та заклади з посиленою військово-фізичною підготовкою, та подають органам управління освіти районних, районних у містах Києві та Севастополі державних адміністрацій, виконавчим органам міських рад (далі – органи управління освіти);

2) органи управління освіти та подають філіям Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України: Кримське республіканське, обласні, Київське та Севастопольське міські відділення з фізичного виховання та спорту (далі – відокремлені підрозділи Комітету);

3) відокремлені підрозділи Комітету та подають Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти та науки України (далі – Комітет);

4) Комітет та подає Міністерству молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт);

5) вищі військові навчальні заклади (вищі навчальні заклади із специфічними умовами навчання - військовий інститут, коледж, факультет, кафедра військової підготовки або відділення військової підготовки), регіональні органи (підрозділи), санаторно-курортні, науково-дослідні, науково-виробничі, охорони здоров'я та інші заклади, установи, організації і підприємства та подають своїм організаціям відповідно до підпорядкування;

6) Міністерство внутрішніх справ України, Національна поліція, Збройні Сили України, інші утворені відповідно до законів України військові формування, центральні органи виконавчої влади із спеціальним статусом, Служба безпеки України, Служба зовнішньої розвідки України, центральний орган виконавчої влади, що реалізує державну політику у сфері охорони державного кордону, центральний орган виконавчої влади, який забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері цивільного захисту та подають Мінмолодьспорту;

7) інші підприємства, установи, організації, районні (міські) організації фізкультурно-спортивних товариств, районні, міські, районні у містах, районні у містах Києві та Севастополі, селищні центри фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх" та подають структурним підрозділам з питань фізичної культури та спорту районних, районних у містах Києві та Севастополі державних адміністрацій, виконавчих органів міських рад (далі – структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту);

8) структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту та подають Міністерству освіти і науки, молоді та спорту Автономної Республіки Крим, структурним підрозділам з питань фізичної культури та спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій (далі – регіональні структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту);

9) обласні організації фізкультурно-спортивних товариств, Республіканський (Автономної Республіки Крим), обласні, Київський та Севастопольський міські центри фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх"

виключно про власне проведене тестування та подають регіональним структурним підрозділам з питань фізичної культури та спорту;

10) регіональні структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту та подають Мінмолодьспорту;

11) Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх" та всеукраїнські організації фізкультурно-спортивних товариств виключно про власне проведене тестування та подають Мінмолодьспорту;

12) Мінмолодьспорт узагальнює та подає Кабінетові Міністрів України.

III. Організація тестування

1. Порядок проведення тестування в центральних та місцевих органах виконавчої влади, в навчальних закладах, на підприємствах, в установах, організаціях визначається керівниками таких органів, навчальних закладів, підприємств, установ, організацій і затверджується наказом або іншим розпорядчим документом.

2. Відповідальність за підготовку та організацію проведення щорічного оцінювання несуть керівники центральних та місцевих органів виконавчої влади, навчальних закладів, підприємств, установ, організацій.

3. Керівники центральних та місцевих органів виконавчої влади, навчальних закладів, підприємств, установ, організацій складають графік проведення тестування, який розміщують на своїх веб-сайтах.

4. Керівники центральних та місцевих органів виконавчої влади, навчальних закладів, підприємств, установ, організацій розміщують на веб-сайті за 14 днів до дня проведення тестування адресний перелік місць проведення тестування із зазначенням випробувань (тестів) і нормативів.

5. Проведення тестування у військових ліцеях та ліцеях з посиленою військово-фізичною підготовкою здійснюється відповідно до навчальних програм з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів.

6. Керівники навчальних закладів, підприємств, установ, організацій складають колективну заявку на проходження тестування (далі - заявка), за формою наведеною у додатку 1, та подають своїм безпосереднім керівникам для формування єдиного списку учасників.

7. Учасники, для яких бажання пройти тестування є добровільним, направляють керівникам центральних та місцевих органів виконавчої влади, підприємств, установ, організацій заявку особисто, поштою, або по електронній пошті, за формою наведеною у додатку 2.

8. У заявці вказуються:

прізвище, ім'я, по батькові (за наявності);

стать;

дата народження;

реєстраційний номер облікової картки платника податків або серія та номер паспорта (для фізичних осіб, які через свої релігійні переконання відмовляються від прийняття реєстраційного номера облікової картки платника податків та повідомили про це відповідний орган державної податкової служби і мають відмітку у паспорті);

для осіб, які не досягли віку шістнадцяти років - дані свідоцтва про народження;

адреса місця проживання;

контактний телефон, адреса електронної пошти;

основне місце навчання, роботи (за наявності);

спортивне звання (за наявності);

спортивний розряд (за наявності);

перелік обраних видів випробувань (тестів).

До заявки додаються:

ксерокопія громадянського паспорту;

медичний висновок про допуск до занять фізичною культурою і спортом;

згода на обробку персональних даних.

9. Керівники центральних та місцевих органів виконавчої влади, навчальних закладів, підприємств, установ, організацій приймають особисті та колективні заявки і формують єдиний список учасників, за формою наведеною у додатку 3.

10. Керівники центральних та місцевих органів виконавчої влади, навчальних закладів, підприємств, установ, організацій в день проведення тестування допускають учасників до проходження тестування при наявності документа, що посвідчує особу громадянина України, а для осіб, які не досягли шістнадцяти років – свідоцтва про народження, або їх копій, а також медичного висновку про допуск до занять фізичною культурою і спортом.

11. До тестування допускаються учасники, які систематично займаються фізичною культурою і спортом, у тому числі самостійно, які пройшли медичне обстеження і допущені лікарем до тестування, чітко усвідомили мету своєї участі в ньому та ознайомлені з вимогами заходів безпеки.

12. Після допуску учасника до проходження тестування керівники центральних та місцевих органів виконавчої влади, навчальних закладів, підприємств, установ, організацій реєструють респондента, привласнюють йому номер учасника.

13. Учасник не допускається до проходження тестування в наступних випадках:

відсутності у колективній заявці особистих даних учасника, зазначених у пункті 6 цього Порядку;

неподання документів, зазначених у пункті 8 цього Порядку;

погіршення його фізичного стану до початку або в момент виконання видів випробувань (тестів) і нормативів.

14. До початку проведення тестування керівники центральних та місцевих органів виконавчої влади, підприємств, установ, організацій мають ознайомити учасників, які підлягають тестуванню з метою, умовами та порядком його проведення, вимогами заходів безпеки.

IV. Проведення тестування

1. Система тестування для категорій учасників складається за такими видами випробувань (тестів): витривалість, сила, швидкість, спритність, гнучкість.

2. Види випробувань (тести) і нормативи включають в себе:

1) види випробувань (тести), що дозволяють визначити рівень розвитку фізичних якостей і прикладних рухових умінь і навичок;

2) нормативи, що дозволяють оцінити різнобічність (гармонійність) розвитку основних фізичних якостей і прикладних рухових умінь і навичок відповідно до статевих і вікових особливостей розвитку людини.

3. Тестування проводиться два дні: перший день - на швидкість, силу ніг і витривалість; другий день - на силу рук, силу м'язів тулуба, спритність, гнучкість.

4. Якщо тестування проводиться протягом одного дня, то послідовність залишається тією ж. При цьому тест на витривалість слід виконувати останнім.

Види випробувань (тести) можуть виконуватись і в іншій послідовності, якщо це не вплине негативно на досягнення результатів у кожному з них.

Види випробувань (тести) можуть використовуватись і як окремі види випробувань у кінці відповідного розділу підготовки.

5. Тестування бажано проводити у вигляді змагань, що значною мірою забезпечить надійність результатів.

6. Учасники, які підлягають тестуванню, повинні бути одягнені в спортивний одяг і взуття.

7. Тестування за видами випробувань проводять суддівські колегії під контролем комісій, затверджених керівниками центральних та місцевих органів виконавчої влади, підприємств, установ, організацій, що складаються з представників відповідної сфери діяльності та/або підприємства, установи, організації сфери фізичної культури і спорту, медичних спеціалістів, а також представників інститутів громадянського суспільства, зокрема учасників антитерористичної операції, волонтерів.

8. Надання медичної допомоги при проходженні тестування включає:
визначення допуску за станом здоров'я до виконання нормативів;
надання первинної медичної (медико-санітарної), швидкої, зокрема екстреної (швидкої) медичної допомоги при виконанні нормативів.

9. Медичний огляд для допуску до проходження тестування здійснюється лікарем-педіатром (терапевтом), лікарем зі спортивної медицини з урахуванням результатів медичних оглядів - профілактичних, диспансерних, попередніх або періодичних.

10. Допуск до проходження тестування учнів (вихованців) навчальних закладів, що надають повну загальну середню освіту здійснюється в порядку

встановленому наказом Міністерства охорони здоров'я України від 16.08.2010 № 682 "Про удосконалення медичного обслуговування учнів загальноосвітніх навчальних закладів", зареєстрований в Міністерстві юстиції України 10 вересня 2010 р. № 794/18089.

11. У місці проведення тестування керівниками центральних та місцевих органів виконавчої влади, підприємств, установ, організацій формується медичний пункт з метою організації надання медичної допомоги учасникам тестування.

12. Надання медичної допомоги в разі виникнення травм при виконанні нормативів проводиться медичними спеціалістами на місці отримання травми.

Надання швидкої медичної допомоги учасникам тестування здійснюється силами бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги.

При необхідності потерпілий транспортується бригадою екстреної (швидкої) медичної допомоги в медичну організацію для надання йому спеціалізованої медичної допомоги.

Критерії розподілу звернень залежно від стану пацієнта на екстрені та неекстрені визначені постановою Кабінету Міністрів України від 21 листопада 2012 р. № 1119.

V. Умови виконання видів випробувань (тестів)

1. Витривалість (*рівномірний біг на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, хв., сек.*).

Біг на витривалість проводиться по біговій доріжці стадіону або будь-якій рівній місцевості. Максимальна кількість учасників забігу 20 осіб.

Для чоловіків, жінок і дітей умови тестування однакові (різниця лише в довжині дистанції).

За командою "На старт" учасники тестування стають до стартової лінії в положення високого старту.

Коли всі готові до старту, за командою "Руш" (або за пострілом) вони починають біг, намагаючись закінчити дистанцію якомога швидше.

У разі потреби дозволяється переходити на ходьбу.

Результатом тестування є час подолання дистанції з точністю до секунди.

2. Сила

Згинання і розгинання рук в упорі, лежачи на підлозі.

Виконання згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, може проводитися із застосуванням "контактної платформи", або без неї.

Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі виконується з вихідного положення (далі – ВП): упор лежачи на підлозі, руки на ширині плечей, кисті вперед, лікті розведені не більше ніж на 45 градусів, плечі, тулуб і ноги складають пряму лінію. Стопи впираються в підлогу без опори.

Учасник, згинаючи руки, торкається грудьми підлоги або "контактної платформи" висотою 5 см, потім, розгинаючи руки, повертається у ВП та, зафіксувавши його на 0,5 с, продовжує виконання випробування (тесту).

Зараховується кількість безпомилкових згинань та розгинань рук, що фіксуються рахунком судді в ВП.

Спроба не зараховується у разі:

- 1) торкання підлоги колінами, стегнами, тазом;
- 2) порушення прямої лінії "плечі - тулуб – ноги";
- 3) відсутності фіксації на 0,5 с ВП;
- 4) почергового розгинання рук;
- 5) відсутності торкання грудьми підлоги (платформи);
- 6) розведення ліктів щодо тулуба більш ніж на 45 градусів.

Підтягування на перекладині

Підтягування на перекладині виконується з ВП: вис хватом зверху, кисті рук на ширині плечей, руки, тулуб і ноги випрямлені, ноги не торкаються підлоги, ступні разом.

Учасник підтягується до такого положення, коли його підборіддя знаходиться над перекладиною, потім опускається у вис і, зафіксувавши ВП на 0,5 с, продовжує виконання випробування (тесту).

Зараховується кількість безпомилкових підтягувань, що фіксуються рахунком судді в ВП.

Спроба не зараховується у разі:

- 1) підтягування ривками або з махами ніг (тулуба);
- 2) відсутності фіксації на 0,5 с ВП;
- 3) почергового згинання рук.

Якщо учасник випробування підтягнувся до положення, при якому візуально реєструється незначний, але яскраво виражений кут згинання рук в ліктьових суглобах, то йому зараховується 1/3 підтягування. Підтягування до положення, при якому голова учасника досягає рівня перекладини, оцінюється як 1/2 підтягування. Якщо учасник досягає перекладини кінчиком носа, йому зараховується 3/4 підтягування.

Кожному учасникові дозволяється лише один підхід до перекладини.

Підтягування з вису лежачи на низькій перекладині

Підтягування з вису лежачи на низькій перекладині виконується з ВП: вис лежачи обличчям хватом зверху, кисті рук на ширині плечей, голова, тулуб і ноги складають пряму лінію, п'яти можуть упиратися в опору висотою до 4 см.

Для того щоб зайняти ВП, учасник підходить до перекладині, береться за гриф хватом зверху, присідає під гриф і, тримаючи голову прямо, ставить підборіддя на гриф поперечини. Після чого, не розгинаючи рук і не відриваючи підборіддя від грифа, крокуючи вперед, випрямляється так, щоб голова, тулуб і ноги склали пряму лінію. Помічник спортивного судді підставляє опору під ноги учасника. Після цього учасник випрямляє руки і займає ВП. З ВП учасник підтягується до підйому підборіддя вище грифа поперечини, потім опускається в вис і, зафіксувавши на 0,5 с ВП, продовжує виконання випробування (тесту).

Помилки (спроба не зараховується):

- 1) підтягування з ривками або з прогином тулуба;

- 2) підборіддя не піднялося вище грифа поперечини;
- 3) відсутність фіксації на 0,5 с ВП;
- 4) почергове згинання рук.

Піднімання тулуба всід за 1 хв.

Піднімання тулуба з положення лежачи на спині виконується з ВП: лежачи на спині на гімнастичному маті, руки за головою, пальці зчеплені в "замок", лопатки торкаються мату, ноги зігнуті в колінах під прямим кутом, ступні притиснуті партнером до підлоги.

Учасник виконує максимальну кількість підйомів за 1 хв, торкаючись ліктями колін, з подальшим поверненням у ВП.

Зараховується кількість правильно виконаних підйомів тулуба.

Для проведення тесту створюються пари, один з партнерів виконує випробування (тест), інший утримує його ноги за ступні і гомілки. Потім учасники міняються місцями.

Спроба не зараховується у разі:

- 1) відсутності торкання ліктями стегон (колін);
- 2) відсутності торкання лопатками мату;
- 3) пальці розімкнуті "із замку";
- 4) зміщення тазу.

Стрибок у довжину з місця

Стрибок в довжину з місця виконується у відповідному секторі для стрибків. Місце відштовхування повинне забезпечувати хороше зчеплення з взуттям. Учасник приймає ВП: ноги на ширині плечей, ступні паралельно, носки ніг перед лінією відштовхування.

Одночасним поштовхом двох ніг виконується стрибок вперед. Мах руками допускається. Вимірювання проводиться по перпендикулярній прямій від місця відштовхування будь-якою ногою до найближчого сліду, залишеного будь-якою частиною тіла учасника.

Учаснику надаються три спроби. У залік йде кращий результат.

Спроба не зараховується у разі:

- 1) заступу за лінію відштовхування або дотик до неї;
- 2) виконання відштовхування з попереднього підскоку;
- 3) відштовхування ногами по черзі.

Ривок гирі

Для випробування (тесту) використовуються гирі вагою 16 кг. Зараховується сумарна кількість правильно виконаних підйомів гирі правою і лівою рукою.

Випробування (тест) проводиться на помості або будь-якому майданчику розміром 2x2 м. Учасник виступає в спортивній формі, що дозволяє спортивним суддям визначати випрямлення працюючої руки і розгинання ніг в тазостегнових і колінних суглобах.

Ривок гирі виконується в один прийом, спочатку однією рукою, потім без перерви інший. Учасник безперервним рухом піднімає гирю вгору до повного випрямлення руки і її фіксації. Працююча рука, ноги і тулуб при цьому випрямлені. Перехід до виконання вправи іншою рукою може бути зроблений один раз. Для зміни рук можна використовувати додаткові замахи.

Учасник може починати випробування (тест) з будь-якої руки і переходити до виконання випробування (тесту) другою рукою в будь-який час, відпочивати, тримаючи гирю в верхньому, або нижньому положенні, не більше 5 с. Під час проведення перевірки (тесту) суддя зараховує кожен правильно виконаний підйом після фіксації гирі не менше ніж на 0,5 с.

Випробування (тест) припиняється у разі:

- 1) використання будь-яких пристроїв, що полегшують підйом гирі, в тому числі гімнастичні накладки;
- 2) використання каніфолі для підготовки долонь;
- 3) наданні собі допомоги, спираючись вільною рукою на стегно або тулуб;
- 4) постановці гирі на голову, плече, груди, ногу або поміст;
- 5) вихід за межі помосту.

Помилки (рух не зараховується):

- 1) дожим гирі;
- 2) торкання вільною рукою ніг, тулуба, гирі, що працює руки.

Присід

Присід виконується опускаючись плавно, згинаючи ноги в колінах і тазостегнових суглобах у такій послідовності:

- 1) займіть В.П. стоячи з ногами, розставленими на ширині плечей, трохи зігніть їх в колінах;
- 2) тримайте спину необхідно рівно, руки складіть на грудях;
- 3) присід виконується до паралелі стегон з підлогою.

Спроба не зараховується у разі відривання стопи від підлоги.

Необхідно дотримуватися техніки дихання, вдихаючи на опусканні і видихаючи при русі тіла вгору.

3. Швидкість (*біг на 30 м, 60 м, 100 м*)

Біг проводиться по доріжках стадіону або на будь-якій рівній майданчику з твердим покриттям.

Біг на 30 м виконується з високого старту, біг на 60 і 100 м – з низького чи високого старту.

Учасники стартують по 2 - 4 людини. Результатом тестування є час подолання дистанції з точністю до десятої частки секунди. Дозволяється тільки одна спроба.

4. Спритність (*човниковий біг 4 x 9 м*)

Човниковий біг проводиться на будь-якому рівному майданчику з твердим покриттям, що забезпечує хороше зчеплення з взуттям, обмежена на відстані 9 м двома паралельними лініями – "Старт" і "Фініш".

Учасники, не наступаючи на стартову лінію, приймають положення високого старту. За командою "Марш!" (з одночасним включенням секундомірів) учасники біжать до лінії "Фініш", торкаються її рукою, повертаються до лінії "Старт", торкаються її і долають останній відрізок без

торкання лінії "Фініш" рукою. Секундомір зупиняють в момент перетину лінії "Фініш". Учасники стартують по 2 людини.

Результат учасника визначається за кращою з двох спроб.

5. Гнучкість *(нахили тулуба вперед з положення сидячи)*

Нахил вперед з положення сидячи виконується з ВП: сидячи на підлозі або гімнастичної лаві, ноги випрямлені в колінах, ступні ніг розташовані паралельно на ширині 10 - 15 см. Учасник виступає в спортивній формі, що дозволяє суддям визначати випрямлення ніг в колінах.

При виконанні випробування (тесту) на підлозі учасник по команді виконує два попередніх нахилу. При третьому нахилі стосується статі пальцями або долонями двох рук і утримує дотик протягом 2 с.

При виконанні випробування (тесту) на гімнастичній лаві учасник по команді виконує два попередніх нахилу, долоні рухаються уздовж лінійки вимірювання. При третьому нахилі учасник максимально нахиляється і утримує дотик лінійки вимірювання протягом 2 с.

Величина гнучкості вимірюється в сантиметрах. Результат вище рівня гімнастичної лави визначається знаком "-", нижче - знаком "+".

Випробування (тест) не зараховується у разі:

- 1) згинання ніг в колінах;
- 2) утримання результату пальцями однієї руки;
- 3) відсутність утримання результату протягом 2 с.

6. Для учасників віком від 21 до 70 років зараховуються додаткові бали за розрахунок індексу маси тіла (далі – ІМТ).

ІМТ дозволяє оцінити ступінь відповідності маси тіла людини та його зросту і тим самим оцінити, чи є маса недостатньою, нормальною або надлишковою.

Індекс маси тіла розраховується за формулою:

$$I = m/h^2$$

де: m - маса тіла в кілограмах, h - зріст у метрах, i вимірюється в $\text{кг}/\text{м}^2$.

Наприклад, маса людини = 60 кг, зріст = 170 см. Отже, індекс маси тіла в цьому випадку дорівнює: $\text{ІМТ} = 60 : (1,70 \times 1,70) = 20,7$.

ІМТ визначає додатковий показник формування ціннісного ставлення до власного здоров'я, покращення фізичного розвитку та фізичної підготовленості.

VI. Результати проведення щорічного тестування оцінки фізичної підготовленості населення України

1. Після тестування по кожному виду випробувань (тестів) суддя повідомляє учасникам їх результати.

2. Результати тестування учасників заносяться до відомостей виконання видів випробувань (тестів) і нормативів тестування за формою, наведеною у додатку 3.

3. Підсумкова оцінка рівня фізичної підготовленості учасників віком від 8 до 20 років складається за сумою набраних балів одержаних ними за виконання 5 вибраних видів випробувань (тестів).

4. Підсумкова оцінка рівня фізичної підготовленості учасників віком від 21 до 70 років складається за сумою набраних балів одержаних ними за виконання 5 вибраних видів випробувань (тестів) та додаткових балів за розрахунок ІМТ.

5. Підсумкові оцінки тестування порівнюють із шкалою результатів видів випробувань (тестів) фізичної підготовленості за формами, наведеними у додатку 4.

6. За результатами тестування оцінювання встановлюється по чотирьох рівнях фізичної підготовленості: високий, достатній, середній, низький.

7. Після завершення тестування навчальні заклади, підприємства, установи, організації тощо складають звіт про результати тестування за формою, наведеною у додатку 5, та подають своїм організаціям вищого рівня відповідно до підпорядкування.

8. Міністерство внутрішніх справ України, Національна поліція, Збройні Сили України, інші утворені відповідно до законів України військові формування, центральні органи виконавчої влади із спеціальним статусом, Служба безпеки України, Служба зовнішньої розвідки України, центральний орган виконавчої влади, що реалізує державну політику у сфері охорони державного кордону, центральний орган виконавчої влади, який забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері цивільного захисту складають звіт про результати тестування за формою, наведеною у додатку 6.

9. Центральні та місцеві органи виконавчої влади, навчальні заклади, підприємства, установи, організації узагальнюють результати проведення тестування відповідної категорії учасників та складають зведений звіт формою, наведеною у додатку 6.

10. Звіти про виконання тестування підписуються керівником і виконавцем та скріплюються печаткою.

Заступник директора департаменту
фізичної культури та неолімпійських
видів спорту – начальник відділу
моніторингу фізичної культури

О. В. Стеценко