



КИЇВСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ

вул. Хрещатик, 6, м. Київ, 01001, тел./факс: (044) 278-21-62

E-mail: donm@kyiv-oblosvita.gov.ua Web: www.kyiv-oblosvita.gov.ua Код ЄДРПОУ 02143614

26.04.2017 № 12-01-13/1403

На № _____ від _____

**Керівникам місцевих органів
управління освітою**

**Керівникам вищих та
професійно-технічних
навчальних закладів**

**Директорам закладів освіти
обласної комунальної власності**

**Про організацію щорічного
оцінювання фізичної
підготовленості молоді**

На виконання доручення Київської обласної державної адміністрації від 20.03.2017 № 2582/11-12 до листа Міністерства молоді та спорту України від 07.03.2017 № 282/5.1/17 щодо належної організації та проведення щорічного оцінювання рівня фізичної підготовленості населення України надсилаємо для використання у роботі методичні рекомендації щодо організації та проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості учнівської та студентської молоді (додаються).

Додаток: на 3 арк.

Заступник директора департаменту

Ж.Ж. Осипенко

Додаток
до листа департаменту
освіти і науки КОДА

26.04.2017 № 12-д-13/1103

**Методичні рекомендації
щодо організації проведення щорічного оцінювання фізичної
підготовленості учнівської та студентської молоді**

Відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 09 грудня 2015 року № 1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», наказу Міністерства молоді та спорту України від 15 грудня 2016 року № 4665 «Про затвердження тестів і нормативів для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», оцінювання фізичної підготовленості учнівської та студентської молоді (далі – оцінювання) проводиться щорічно у травні.

Метою та основним завданням оцінювання є визначення та підвищення рівня фізичної підготовленості учнівської та студентської молоді, формування в неї потреби у руховій активності, виховання патріотизму, створення належних умов для фізичного розвитку.

Оцінювання проводиться за тестами, відповідно до нормативів та згідно з інструкцією, які затверджені вищезазначеним наказом Мінмолодьспорту.

До участі в оцінюванні допускаються учні та студенти, які пройшли медичне обстеження, мають на це дозвіл лікаря та ознайомлені з вимогами техніки безпеки.

Під час проведення оцінювання необхідно застосовувати індивідуальний підхід до кожного учасника та враховувати рівень його фізичної підготовленості.

Керівники закладу затверджують склад комісій з проведення оцінювання, до складу яких включаються фахівці з цього напрямку роботи, медичні працівники, а також представники громадськості (за згодою).

До початку проведення оцінювання відповідальні особи, вчителі фізичної культури і медичні працівники, які залучаються до нього, повинні бути ознайомлені з порядком його проведення.

Оцінювання проводиться в належних санітарно-гігієнічних умовах з обов'язковим дотриманням вимог техніки безпеки. У місцях проведення тестування необхідно забезпечити медичний супровід.

З метою якісної підготовки до проведення оцінювання, рекомендуємо опрацювати наступні документи, а також методичні вказівки та поради фахівців:

1. Наказ МОН України від 01.06.2010 № 521 «Про затвердження Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладах».

2. Наказ Міністерства охорони здоров'я України; Міністерства освіти і науки України від 20.07.2009. №518/674 «Про забезпечення медико-педагогічного контролю за фізичним вихованням учнів у загальноосвітніх навчальних закладах».

3. Постанову ГДСЛ України від 14.08.2001 №63 «Державні санітарні правила і норми влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу ДсанпіН 5.5.2.008-01».

4. Тести і нормативи для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України. Режим доступу: http://www.dsmsu.gov.ua/media/2016/07/06/20/testi_.pdf.

5. Клочко В.М., Безкоровайний Д.О., Звягінцева І.М. Методичні вказівки та нормативні положення правил безпеки під час занять з фізичного виховання й спорту. – Харків: ХНАМГ, 2005. – 57 с.

6. Клочко В.М. Методичні вказівки щодо додержання правил безпеки з попередження та профілактики травм, нещадних випадків і ушкоджень під час занять з фізичного виховання та спорту. – Харків: ХНАМГ, 2005. – 55 с.

7. Лакіза О.М. Методичні поради щодо безпечного проведення занять з фізичної культури. Фізична культура в школі: 5–11 клас : методичний

посібник / за зальною редакцією С. М. Дятленка. – К. : Літера ЛТД, 2011. – с. 341–347.

Виконавці:

Лакіза Олексій Миколайович – доцент кафедри дошкільної і початкової освіти та менеджменту КВНЗ КОР «Академія неперервної освіти», кандидат педагогічних наук.

Ільченко Анатолій Іванович – начальник Київського обласного відділення (філії) Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України.

